

A BOLOGNA, LA CITTÀ DELLA BELLEZZA



Cambiare look, provare nuovi massaggi, "naufragare" in un mare di profumi ed essenze. Esiste davvero un posto così? Sì, è la fiera internazionale della cosmetica. Che, da quest'anno, invade le strade della città e coinvolge tutto il pubblico. Ecco tre itinerari doc. All'insegna delle coccole

di Marina Speich

Bologna non è solo la città della più antica università del mondo. Non è solo la città delle torri medioevali (diciassette in tutto). Ha anche un volto glamour: è la capitale internazionale della bellezza. Ogni primavera, da più di quarant'anni, si trasforma nel centro più importante della cosmetica perché ospita la fiera Cosmoprof (dal 10 al 14 aprile, www.cosmoprof.it), dove vengono presentati le novità, le tendenze, i prodotti più all'avanguardia.

Creme, profumi, metodi tecnologicamente avanzati nel campo estetico, ma anche nuove formule di beauty farm o massaggi particolari: Cosmoprof è tutto questo. Ma non solo. Quest'anno c'è una novità: la fiera internazionale, finora dedicata esclusivamente agli addetti ai lavori, entra nella città, invade le strade di Bologna, coinvolge il grande pubblico. È nato, infatti, CosmOff (dall'11 al 13 aprile), un intenso programma di eventi esterni alla fiera, organizzati nei luoghi più suggestivi della città. E «Grazia» è il partner d'eccezione di questa "beauty-fashion movida".

Vi interessa conoscere i segreti della bellezza in anteprima, scoprire le nuove creme o i trucchi di tendenza per la prossima stagione? Se la risposta è sì, scegliete uno dei tre itinerari che abbiamo tracciato per voi, ognuno dedicato ai principali sensi coinvolti nel benessere del nostro corpo: vista, tatto, gusto. Tre idee per abbinare alla visita della città di Bologna un percorso di relax, un mini-viaggio per stare meglio con se stesse, per "naufragare" in un mare di profumi e di coccole. Girate pagina e buon CosmOff!

•segue

FOTO SIME/PHOTO, TIPS IMAGES, ALAMY/GIANNATA, CORBIS







A sinistra, la piazza Maggiore. Sopra: musica dal vivo al Caffè Zanarini. È una delle tappe dei nostri itinerari: qui si può provare una colazione che sfrutta le proprietà anti-cellulite del caffè.







Sopra, a sinistra, piazza della Mercanzia. A destra, una passeggiata sotto i famosi portici di Bologna. In basso, un angolo del centro storico. A sinistra, la fontana di Nettuno.



un massaggio offerto dal CosmOff cercate una pausa pranzo salutare, provate lo "scrunch", via di mezzo tra lo scrub e il brunch. Ovvero: un menu con ingredienti grattugiati. Parmigiano accompagnato a tartine, carote e finocchi in polvere, mandorle tritate: si può gustare al Rosa Rose Bistrot (via Clavature 18/b), oppure al Nu Lounge Bar (via de' Musei 6). Se cercate invece un pranzo completo, ma bilanciato, c'è il "lift lunch", un menu anti-aging per combattere i segni del tempo. Frutta e verdure, ma non solo: una scelta di alimenti ricchi di antiossidanti. L'indirizzo: VeloCiBò Bistrot di Tamburini (via Capraire 1), un locale creato nel retro di una salumeria, dove un tempo avveniva la lavorazione del maiale (le carrucole e i binari usati in passato, pezzi di archeologia industriale unici, adornano il soffitto del locale). A partire dal tardo pomeriggio, si può provare il "wine&party": non un happy hour qualsiasi, ma una degustazione che sfrutta le proprietà benefiche del vino (i polifenoli combattono i radicali liberi e sono quindi una perfetta cura anti-età): al Bar & Winery (Galleria Cavour 1) o a Il Calice (via Clavature 13/a).







Qui sopra: la pausa caffè in piazza Galvani. Sotto, il Nu Lounge Bar, in via de' Musei, un altro indirizzo per provare lo "scrunch", una via di mezzo tra lo scrub e il brunch: ovvero, un menu con gli ingredienti grattugiati.





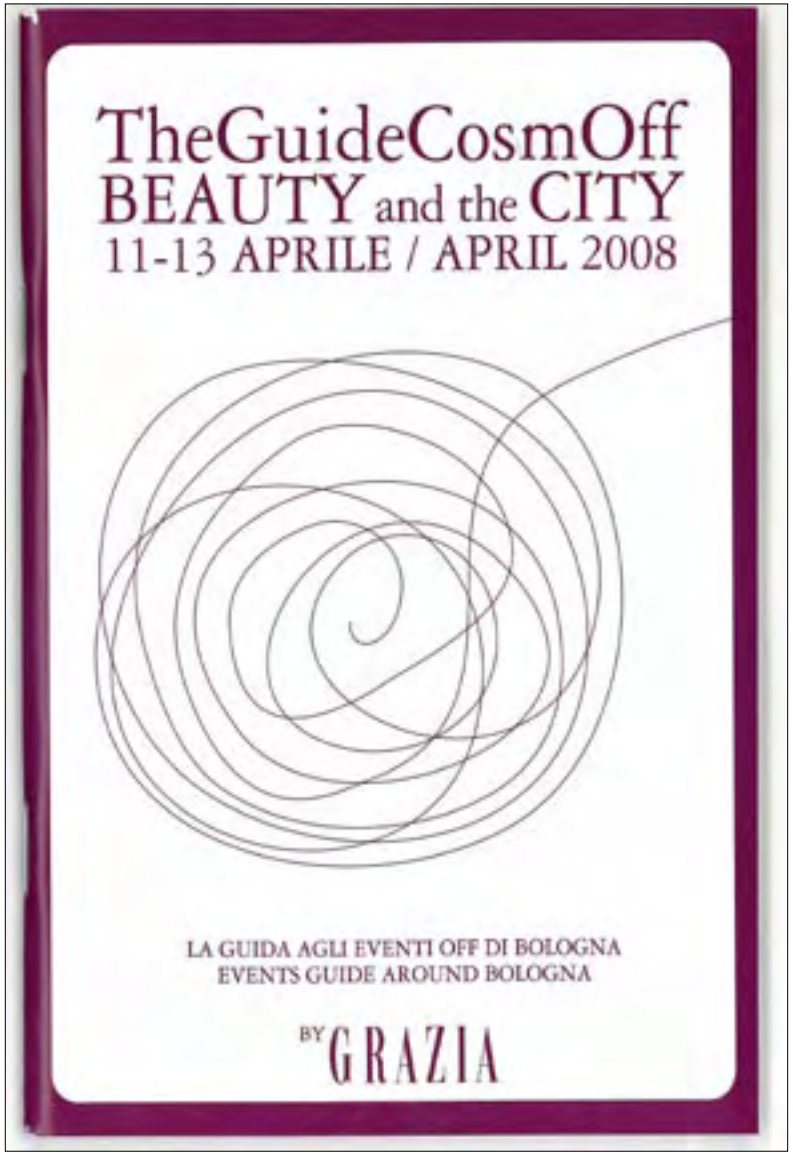
In alto, l'interno del Palazzo Gnudi: qui si può provare un massaggio con oli essenziali e pietre di granito. Qui sopra: il Grand Hotel Baglioni, per scoprire il profumo più adatto a voi. Sotto, l'Hotel Corona d'Oro, dove sono allestite le mostre d'arte.



ITINERARIO 3: IL TATTO

E per finire, niente di meglio di un bel massaggio. In pochi minuti riesce a liberarci dallo stress e permette di diventare più consapevoli del proprio corpo, stimolando la circolazione del sangue, la dilatazione dei vasi e risvegliando l'energia. L'organismo, grazie al tatto, libera endorfine, le "droghe" naturali del nostro corpo, che ristabiliscono l'equilibrio e bloccano i processi degenerativi. Si può cominciare da un massaggio alla mano nel centro Aveda, accompagnato da una tisana speciale, miscela di menta e liquirizia (Palazzo Isolani, nella Sala Galleria, via Santo Stefano 16). Per chi vuole, invece, provare un viaggio sensoriale con pietre di granito nero e oli essenziali, c'è lo "Stone mineral massage": l'indirizzo è a Palazzo Gnudi (via Riva di Reno 77), dove Pevonia Botanica ha realizzato una Spa polisensoriale che regala ai visitatori un'esperienza di benessere unica, con trattamenti a base di estratti botanici, oltre al massaggio thailandese Sabai. Da provare anche la touch therapy, creata da Veribel Skin Care al Grand Hotel Baglioni (via Indipendenza 8, sala Rinascimento): si entra in un piccolo tempio, lo Shirò, una cabina del benessere che sfrutta la cromoterapia. Distendendosi su morbidi cuscini ad acqua, si prova un massaggio "tridimensionale", avvolgente, che stimola non solo il tatto, ma anche la vista e l'olfatto. Infine al CosmOff c'è anche un angolo cocoon per i capelli. I Saloni Donna Giò (via Saragozza 217/3; via Mazzini 60; via Galliera 93) propongono un massaggio a tutte le clienti che fisseranno un appuntamento in uno di questi parrucchieri. Un momento di totale relax, un trattamento alla cute personalizzato grazie ai prodotti e alle tecniche degli esperti di Aveda. ■

Foto ALAMY/GIANNATA


TheGuideCosmOff
BEAUTY and the CITY
11-13 APRILE / APRIL 2008
LA GUIDA AGLI EVENTI OFF DI BOLOGNA
EVENTS GUIDE AROUND BOLOGNA
BY GRAZIA


pevonia
botanica
Una Spa polisensoriale ubicata in una location molto particolare della città di Bologna: palazzo Gnudi. Pevonia Botanica vi regalerà un'esperienza di benessere unica: trattamenti Spa esclusivi a base dei più selezionati e puri estratti botanici, il massaggio Sabai™ Stone Mineral Massage, un personale viaggio sensoriale con pietre di granito nero e oli essenziali aromatici. Potrete farvi coccolare da mani esperte per un massaggio rilassante e abbandonarvi alla vera esperienza Spa Pevonia. Pevonia Botanica, Enjoy the Spa Experience...
Palazzo Gnudi, Seven Rooms
Via Riva di Reno, 77
venerdì sabato domenica
dalle 18.30 alle 21.30
Friday Saturday Sunday
From 6.30pm to 9.30 pm
A polysensorial Spa situated in a special location in the city: Palazzo Gnudi. Pevonia Botanica offers you a unique experience in which you can try out exclusive treatments based on the purest, choicely selected botanical extracts, the massage Sabai Stone Mineral Massage, a personal sensorial journey with black granite and aromatic essential oils. Let yourself be caressed by expert hands for a relaxing massage. Pevonia Botanica.
Enjoy the Spa Experience...
9