di nuovo *in forma*

Un programma basato sulla talassoterapia aiuta a smaltire i chili in più accumulati durante l'inverno e a eliminare fastidiosi inestetismi

C'è chi la chiama 'la carica dei mille e cinquecento', chi è certo che si possa parlare di cifre anche maggiori: d'inverno le persone ingrassano e quelle mille e cinquecento sono le calorie in eccesso che mediamente vengono ingerite solo durante le festività: principali cause sono l'abbondanza di condimenti, l'aumento a dismisura delle porzioni e la presenza dei dolci. I chili in più portano all'accumulo di grassi e all'aumento della cellulite, perché raramente contrastati da un movimento fisico tale da compensare il surplus di cibo.

Nei fatti, la cellulite è un inestetismo che può sfociare in vera e propria patologia di cui soffre in Italia circa il 70% delle donne e che, sebbene sia stata identificata in circa trenta forme diverse, può essere sinteticamente racchiusa in tre macrocategorie che si differenziano per la sede, l'età di insorgenza, le cause e l'aspetto della cute: edematosa, dura-compatta e molle. Le cause sono svariate - gli estrogeni, però, hanno un ruolo predominante -, la soluzione è sempre un mix tra abitudini sane di vita, controllo di alcuni fattori non genetici e trattamenti.

"Un rimedio per recuperare la forma perduta, smaltire i grassi e avere un effetto anti-cellulite può arrivare dalla talassoterapia - spiega **Gabriela Muselli** di **Pevonia Italia** -. Si tratta di una metodologia di antica origine che da secoli è conosciuta per la capacità di stimolare, rimineralizzare e rilassare il corpo: il mare e i suoi prodotti - alghe, fanghi, sali - rappresentano infatti una cura naturale contro lo stress e i segni del tempo, inoltre sono efficaci per riattivare il sistema circolatorio e contrastare i principali inestetismi cutanei".

Pevonia, una delle aziende leader mondiale nel settore beauty e dello Spa Management, ha infatti elaborato il suo Thalasso Program completo che utilizza, in sinergia, l'acqua di mare che ha una forte analogia con i liquidi interni corporei, i sali marini e le alghe, particolarmente ricche di oligoelementi, vitamine - C,E,F, Beta Carotene, B1,B2,B3 -, minerali - calcio, magnesio, potassio, manganese, iodio ecc. - e amminoacidi - acido aspartico, lisina, arginina, acido glutammico ecc. -.

I trattamenti specifici del Thalasso Program Pevonia sono lo Stop Cell e il Drain.

Con Stop Cell si contrastano gli inestetismi della cellulite eliminando le tossine e riattivando il metabolismo della pelle con il trattamento Salt-Glow, esfoliante alle alghe o ai sali marini. Drenare, stimolare e detossinare il corpo sono gli obiettivi del programma Drain, che ai trattamenti esfolianti unisce gli impacchi con maschera corpo alle alghe e guaranina, i bendaggi ai Sali contour, i bagni aromatici alle alghe e l'azione drenante della guaranina.

"C'è dunque un triplice effetto sul corpo - sottolinea Gabriela Muselli - il cui obiettivo è far riacquistare la silhouette desiderata: l'azione attivante del gel anti-cellulite, quella mineralizzante delle alghe micronizzate, dei bagni aromatici alle alghe e quella drenante della guaranina e del Detoxifying, a base di olio essenziale di geranio e pompelmo".

Un trattamento così intensivo non può che avere, ovviamente, un suo programma di autocura con creme, saponi, sali e gel che hanno lo scopo di rimuovere le impurità, stimolare il metabolismo cutaneo, contrastare la ritenzione idrica e combattere la cellulite.



Gabriela Muselli

Laureatasi con lode in Lingue e Letterature straniere all'Università di Verona, nel 1999, ha conseguito il Master in Business Import Export. Dal 2002, è Responsabile dell'Ufficio Commerciale Pevonia Italia e, successivamente, anche dell'Area Formativa: nel 2005 ha conseguito la qualifica di estetista professionale a supporto di una già consolidata esperienza nel settore estetico. Le sue conoscenze e la sua indubbia professionalità, sviluppatesi anche grazie ad una costante attività di aggiornamento che l'hanno portata a frequentare svariati corsi riguardanti formazione tecnica e spa consulting negli Stati Uniti, fanno sì che, dal 2006, sia Product Academy nei progetti consulenziali PI.CO.Wellness.